



De Kanjerregels gelden voor iedereen die meedoet aan de training. Zowel kinderen, ouders als de trainers.



De Kanjertraining leert kinderen en ouders respectvol met zichzelf, elkaar en hun omgeving om te gaan. Bij eventuele problemen wordt er gezocht naar een passende oplossing.

De ouder-kindtraining

Onze praktijk biedt de Kanjertraining aan in de vorm van een ouder-kindtraining. Hierin gaan kinderen samen met hun ouders aan slag, om zich sociaal-emotioneel sterker te maken en te werken aan aspecten waar ze in hun omgang met anderen tegenaan lopen. Het is de intensieve betrokkenheid van de ouders die de Kanjertraining onderscheidt van de meeste andere sociale vaardigheidstrainingen.



Kanjer **trainingen**



Voor vertrouwen, veiligheid, rust en wederzijds respect

Kanjer **trainingen**



www.kanjertraining.nl
info@kanjertraining.nl
(036) 548 94 05



In onze praktijk werken we met de Kanjertraining. In deze folder vindt u informatie over de inhoud.

Daarnaast verwijzen wij u graag naar de website www.kanjertraining.nl.

De gegevens van onze eigen website vindt u op de laatste bladzijde van deze folder.

Waarom de Kanjertraining?

Kinderen verlangen naar een omgeving waar ze zichzelf kunnen zijn, zonder gepest of uitgelachen te worden. De Kanjertraining geeft kinderen handvatten voor sociale situaties. De kerndoelen zijn terug te vinden in de tekst van het Kanjerdiploma:

- Hier ben ik
- Het is goed dat ik er ben
- Ik ben te vertrouwen
- Ik help
- Ik speel niet de baas
- Ik lach niet uit
- Doet iemand expres naar, dan denk ik: Bekijk het maar!
- Ik gedraag mij als een kanjer, want ik ben een kanjer

Wat leren kinderen bij de Kanjertraining?

- Jezelf voorstellen/presenteren
- Iets aardigs zeggen
- Met gevoelens van jezelf en anderen leren omgaan
- Een compliment geven en ontvangen
- Ja en Nee kunnen zeggen
- Ja als je iets prettig vindt en Nee als je iets vervelend vindt
- Je mening durven geven zonder iemand te kwetsen
- Een ander durven vertrouwen en zelf te vertrouwen zijn
- Samenwerken
- Vriendschappen onderhouden
- Vragen stellen, belangstelling tonen
- Proberen de ander te begrijpen
- Kritiek durven geven en ontvangen
- Zelfvertrouwen/zelfrespect krijgen
- Leren stoppen met treiteren
- Uit een slachtofferrol stappen

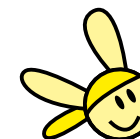


De vier gedragstypen in de Kanjertraining

Kinderen gedragen zich verschillend in bepaalde situaties. De meeste kinderen zijn te vertrouwen. Ze zijn vriendelijk, behulpzaam en op een leuke manier grappig of stoer. Maar het kan ook doorslaan. Dan gedragen kinderen zich te meegaand uit angst; lachen elkaar uit of doen vervelend stoer. Aan de jongste kinderen wordt het als volgt uitgelegd:



De tijger (de witte pet) is zichzelf, te vertrouwen, vriendelijk, behulpzaam en op een leuke manier grappig en stoer.



Het konijn (de gele pet) doet zielig, trekt zich terug en doet bang.



Het aapje (de rode pet) lacht uit, loopt mee, doet als een uitslover en maakt theater.



De vlerk (de zwarte pet) daagt uit, pest, zoekt ruzie, speelt de baas.

